

# Siesta

シエスタ ~ ひるね ~

## ときめく気持ち

先日CDラックを整理していたら、松任谷由実のベストアルバムが出てきました。赤いジャケットで二枚組。懐かしさのあまり、思わず整理する手を止めて聴いてしまいました。

「雨のステーション」「中央フリーウェイ」など何曲か聴いているうち、彼女の独特な歌声に引き込まれた私は、すっかり青春時代に帰ってしまいました。あの頃の楽しかった思い出や甘酸っぱい気持ちが走馬灯のように脳裏を駆け巡ります。私が学生の頃はまだ荒井由実の時代。「ひこうき雲」や「ベルベットイースター」を初めて聴いた時は、その歌詞の可愛さ、女の子の恋心の切なさに衝撃を受けたものでした。(あらっ、年齢がわかってしまいますね)

子供達も大きくなって、最近心がときめく事もなく、そんな感情さえ忘れて過ごしていた私にとって、このアルバムはまるでカレーに入れるスパイスのように心に広がっていきました。

「ときめく気持ち」皆さんは忘れずに持っていますか？

学生時代や仕事をしていた頃は、ポプラ並木の葉っぱが落ちて、空に浮かぶ雲が入道雲に変わっても何かしらときめいていたのに、この頃はただ過ぎて行く毎日。そんな日常の中に少しでもエッセンスのような時間があるといいですね。

コンサートに出かけたり、映画を観たりするのも素敵な時間の使い方だと思います。でも、わざわざ出かけるのはおっくうで...というあなたにはCDがおすすめ。徳永英明の「VOCALIST」シリーズはいかがですか？女性アーティストの名曲ばかりをカバーしたバラードアルバムです。彼の透き通った声で大人っぽくアレンジされた名曲たちは、しっとりと心に染み渡ります。

映画や音楽には、その主人公の生き方や歌詞の一言に感動したり、心をとく魔法の力があります。どんなに歳を重ねても胸がキュンとなるような「ときめく気持ち」。皆さんも大切にしてくださいね。

## 全国おみやげ辞典

阿闇梨餅(あじやりもち)  
阿闇梨餅本舗 満月



京都といえば、有名な和菓子がいろいろありますが、中でも江戸末期、安政三年創業の「阿闇梨餅」は絶品です。阿闇梨とは、比叡山で修行する高僧のことで、「阿闇梨餅」はこの阿闇梨様がかぶる網代笠をかたどったもの。もち米をベースに氷砂糖や卵、さまざまな素材を練り合わせた生地、丹波大納言小豆の粒餡を包んで焼いた半生菓子です。

もちもちでしっとりとした皮に、あっさりした甘さの餡が見事にマッチしています。

お問い合わせ / 阿闇梨餅本舗 満月

【価格】1個 105円

10個 1,155円(箱入り)

【HP】<http://www.ajarimochi.com/>

## 社長の日記

皆さんこんにちは。初夏の香りが心地よい季節ですね。今月の「ときめく気持ち」はどうですか？ みなさん最近ときめきましたか？ 「もう一年もそんなことないわ...」とか「毎日忙しくてそれどころではないわ...」なんて声が聞こえてきそうですが... 人生長く生きてきますと色々な物に出会い様々な事を経験し新鮮な気持ちが段々薄れていきます。私は今年で40歳になります。一応人並みに色々経験してきました。最近ときめいたりすることが少なくなっているように思います。今がちょうど人生の折り返し地点です。新しいことを始めるのもいいですが、今までは自分のことばかり考えて生きてきました。これからは家族や職場の仲間やお客様に「感動」したり「ときめいたり」してもらえよう振る舞いを心がけていきたいです。いつまでも新鮮な気持ちで頑張っていきます！



唐津智裕

## 今日のひとりごと...

5月に入り随分と暖かく過ごしやすい季節になってきましたね。そろそろ夏物も用意しないと...って感じです。ゴールデンウィークではあちこち出掛けたり、色々趣味の時間も取ってリフレッシュされた事と思います。気分一新、盆休みに向けて仕事にプライベートに打ち込むぞ！って気になっておられるでしょうか。はたまた、休みの気分や疲れが抜けずヤル気が出ないよ...って感じになってしまったでしょうか。4月は何事も始まりの月で新たなことに挑戦し始めますが、5月は五月病なんて言葉もあるように疲れやストレスが溜まって来る時期でもあります。夏まで乗り切るためには...って事も考えなければなりませんよね。私は長年弛んだ身体に湯を入れるべく、スポーツジムへ行き始めました。体重・体脂肪・筋肉量...まさに恐怖、恐怖です。ホラー・オブ・メタボです。そんな恐怖の中で気づいたこと、それはストレッチの大切さですね。トレーニングマシンやプール・エアロビ・スカッシュ色々出来るものがありますが、何をやるにもまずはストレッチからです。無理なくゆっくり呼吸を整えながら体を柔軟にほぐしていきます。ラジオ体操もそうですが、一つ一つの動作をしっかりとじっくりゆっくりやると、これが意外と大変で汗がじんわり溢れてきます。でも、やり終わると体が軽く気分もすっきりするんですね。これの究極がヨガなんですよね。場所を取らず時間も掛からず簡単に出来る心身共にリフレッシュ出来るストレッチ。皆様も是非いかがでしょうか。[http://www.sugisetsu.net/stretch/stretch\\_tishiki.html](http://www.sugisetsu.net/stretch/stretch_tishiki.html)

### 今後のイベント情報

- 5月16日(金) 木工体験(古材使用)
- 5月30日(金) 珪藻土塗り体験
- 6月13日(金) ハーブ染め体験
- 6月27日(金) 珪藻土塗り体験



時間は10:00~12:00  
までで参加費はいづれも¥500だよ

今月も読んでくれてありがとう。  
来月も一生懸命作ります。  
お楽しみに！

- 会社名 有限会社 ウィッシュ
- 社員の人数 4名
- 提供できるもの お家のリフォーム (素敵なおインテリア、お洒落なお庭 etc.) マンション・店舗リノベーション
- 会社の場所 明石市大久保町大窪241-2-1
- 連絡先 電話 078-937-1305 Fax 078-937-7195 フリーダイヤル 0120-20-5381
- ホームページ <http://www.wish-reform.co.jp>
- メールアドレス [webmaster@wish-reform.co.jp](mailto:webmaster@wish-reform.co.jp)

配信の停止を希望される場合は、お手数ですが、弊社までご連絡ください。

## 暦 こよみ

小満(5/21頃)  
陽気がよくなり  
草木が成長しつゝ頃

立夏(5/7頃)  
夏の初め  
陰暦の季節区分

二十四節気  
5/5 京都葵祭り

5/11 母の日(今年は5/11)

5/15 端午の節句  
5/21 端午の節句

5/27 端午の節句  
アスペンガスだけのこよみ  
イカインダイ イサキ

五月皇月(マツキ)

