



防災

9月1日は『防災の日』
 近年阪神大震災を始めとして全国各地で大きな地震が多発しています。
 カーンカーンと半鐘がなり響く中、「大変だ！隣のばあちゃん見てくるよ。」「角のおじいちゃんも大丈夫かしら？」などと声をかけあい、ご近所がみんな家族のようだった時代と違い、人間関係が希薄になった現代社会の中で、大きな災害にあった時に一番気になるのは、家族や大切な人の安否ではないでしょうか。

このような時に知っておくと良いのが、NTTによる「災害伝言ダイヤル」です。
【災害伝言ダイヤルとは？】
 震度6弱以上の強い地震が発生した時に、被災地から安否を始めとして様々なメッセージを録音したり、反対に被災地外からそのメッセージを聞くことができるというシステムです。例えば地震で被災者となったAさんは、離れた場所に住む息子さんに安否を知らせる為に、伝言ダイヤルの『171』という番号にダイヤルをすると、録音方法の案内が流れますので、それに従って「私は元気よ」と録音したとします。それに対し被災地から離れた息子さんの方も『171』にダイヤルして、録音を聞く案内に従うことで、Aさんが録音した「私は元気よ」というメッセージを聞き、母の安否を知ることができるというわけです。

災害伝言ダイヤル番号は『171』 **忘れてイナイ「171」**などと、覚えましょう。
 災害というもの、いつ何時起こるかわからないものですし、離れて暮らす家族も多い時代だからこそ、このようなシステムを始めとして、日頃からいざという時の避難の仕方や経路、避難場所、連絡の取り方などを家族みんなですっかり話し合い、決めておくことが大切だと思います。もちろん災害に対して、過度な不安をいただく必要はありませんが、ここは「備えあれば、憂いなし」でいきたいところですね。

暦こよみ

九月 長月（ながつき）

季語 雁（かり） 赤とんぼ 秋夕

行事 秋刀魚 里芋 梨

9/1 防災の日

9/9 重陽の節句

9/15 敬老の日

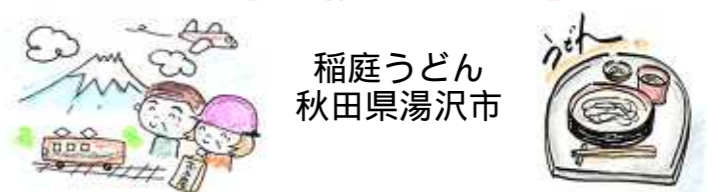
9/23 秋分

二十四節気 白露（9/7頃）

朝夕の気温が少し落ち、涼しい風が吹き始めます。

秋の真ん中で昼と夜の長さが同じです。

全国おみやげ辞典



秋田県が誇る最高級うどんです。完全な手作業で4日以上かけて作られる麺は、乾麺にもかかわらずコシがあり、半透明の細麺で、ツルツルとのど越しがとて良いです。また、高級うどんならではの上品な味がとても魅力です。おいしい食べ方としては、つけ麺、かけ麺ともたっぷりのお湯でゆで、ざるに上げ10秒ほど蒸した後に水でぬめりを落として、さらに氷水でしめます。（これにより、麺のコシが強くなります。）

薬味は定番のねぎやしょうが以外にも、梅肉や大根おろしなども合うようです。うどん好きなら、本当に一度は食べて見たい一品ですね。
 お店) 佐藤養助商店
 秋田県湯沢市稲庭町
 電話) 0183-43-2226
 価格) 525円～ (家庭用、贈答用有)
 *インターネット販売あります。

社長の日記

いよいよ秋ですね～といってもまだまだ暑い日が続きますね。今年は特に残暑が厳しいです。暑いのが苦手な僕にとってはこれからが楽しみな季節です。

まずは、食の秋。たまりませんね～海幸、山幸とワクワクします。先日早速サンマを頂きました。軽く塩をして七輪で焼くこと10分。すだちをキュッと搾って大根おろしと一緒に頂く。絶妙な塩加減に程よくのった脂と爽やかなすだちの香りがバランスよく舌の上で踊っている感じ…最高です。

次に、スポーツの秋。気持ちいいですね～色々スポーツをやっていますが、ここ数年はテニスが一番面白いです。やはりこの時期が一番気持ちよく体もよく動きます。適度な運動は健康にもよく、ストレスの発散になったりと僕にはプラスになってます。

後は、学習の秋？今年は本もあまり読んでないし勉強もしてないな～昨年、一昨年と一級建築士取得の為、大学受験以来の猛勉強しましたね～。しかし努力もむなしく残念ながら不合格。ショックから立ち直れず今年も充電してます。

今月のひとりごと...

まだまだ暑い日が続く今日この頃ですが、毎日滝のように汗を垂らしているメタボな那須です。そんな私にとって毎朝欠かせない物とは、ずばりコーヒー！この時期は冷蔵庫で冷やした一杯がたまりません。香ばしい香りに癒されながら、乾いた喉が潤っていく瞬間はまさに至福の一時です。

食後や休憩時にコーヒーを飲んで気分を落ち着かせる方も多いと思いますが、これはコーヒーの香りが脳をリラックスさせてくれるようです。その度合いを示す「波」の増加は豆の種類や焙煎の違いによっても変わり、ストレスでイライラしている方にはグアテマラの深入りでリラックスする事をお勧めします。

また、コーヒーは古代より薬として飲まれてきた歴史があるように心だけでなく体にとっても良い効果をもたらしてくれるようで...
 ・脳を刺激し、眠気や疲労感を取り思考力を促進させる
 ・善玉コレステロールを増やし、動脈硬化を予防する
 ・食後の一杯で、胃もたれしにくくなる
 ・肝臓や腎臓を刺激して、二日酔いに効く
 ・抗酸化作用により、アンチエイジング
 ・運動前のコーヒーで、脂肪燃焼しやすいからだにする
 といったような嬉しい作用もあるようです。皆様も是非、リラックス効果そして健康飲料としてもコーヒーを楽しんでみてはいかがでしょうか。ただし、飲み過ぎにはご注意下さいね。

- 会社名 有限会社 ウィッシュ
- 社員の人数 4名
- 提供できるもの お家のリフォーム (素敵なインテリア、お洒落なお庭 etc.) マンション・店舗リノベーション
- 会社の場所 明石市大久保町大窪241-2-1
- 連絡先 電話 078-937-1305 Fax 078-937-7195 フリーダイヤル 0120-20-5381
- ホームページ http://www.wish-reform.co.jp
- メールアドレス webmaster@wish-reform.co.jp

今後のイベント情報

- 9月 9日(日) 珪藻土塗り体験
- 9月23日(日) タイルクラフト体験
- 10月 7日(日) 珪藻土塗り体験
- 10月21日(日) 照明作り体験

今月も読んでくれてありがとう。来月も一生懸命作ります。お楽しみに！



配信の停止を希望される場合は、お手数ですが、弊社までご連絡ください